

محمد هاشمی در دانشگاه تهران گفت: من و آقایانی که اینجا تشریف دارند، نه با انقلاب مسئله داریم، نه با رهبری، نه با نظام، همه هم دلمان می‌خواهد کار کنیم. اما بچه‌های ما الان نمی‌پذیرند، نسل بعد از ما سوال می‌کند که شما انقلاب کردید چه برای ما آوردید؟ آزادی؟ کو آزادی؟ بچه‌های ما الان ارزش‌های دینی را نمی‌دانند. ما به عنوان نظام کاری نکردیم که نسل‌های بعدی را جذب نظام و انقلاب کنیم.

بمقتضای نامه روز

سال هیجدهم - شماره ۷۹۱ - چهارشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۲ - ۱۸ شعبان ۱۴۴۵ - قیمت ۲۵۰۰ تومان

مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد



ما می‌توانستیم آن‌گونه عمل کنیم تا فقر و بیکاری از کشور رخت بربندد، کودکی زباله‌گردی، آن جوان رعنا کول‌بری، آن آموزگار سخت‌کوش مسافر کشی نکند و آن بانوی زحمت‌کش، از فشار فقر به مرگ دسته‌جمعی خانواده‌اش روی نیاورد.

عصرایران- دکتر مسعود نبلی اقتصاددان برجسته ایرانی و استاد ممتاز دانشگاه به عنوان برگزیده هشتمین جشنواره کارآفرینی امین الضرب در تهران سخنانی بسیار قابل تأمل بر زبان آورد که نه تنها حاضران را تحت تأثیر قرار داد که سبب می‌شود آه از نهاد هر ایرانی میهن‌دوست دیگر نیز که با آن مواجه‌شود، برخیزد. بی‌مجامله و اغراق می‌توانیم گفت این متن سزاوار آن است که نه یکبار که بارها خوانده شود و بر هر گزاره و عدد آن درنگ کنیم. چون «جان‌مادرمان- ایران- در خطر است...» چهل سال پیش وقتی ما به عرصه علم اقتصاد گذاشتیم، سؤال‌هایی بزرگ مرتبط با آرزوهای بزرگ‌تر در سر داشتیم. با اشتیاق می‌خواستیم بدانم چگونه می‌توان به یک کشور توسعه‌یافته تبدیل شد. برای دانستن اینکه آتانی که به این مرحله رسیده‌اند، چه کرده‌اند سر از این نمی‌شناختیم. اینکه یک کشور در حال توسعه برای آنکه بتواند به رشدهای اقتصادی بالا دست پیدا کند لازم است چه کار کند برآید مدغده‌های جدی بود. طی ۴۰ سال گذشته، بخش زیادی از آنچه یاد گرفته‌ام، پاسخ‌های مختلف و از زوایای مختلف مرتبط با این سؤالات بوده است. این سؤالات مربوط به رویاهایی بوده‌اند که از همان سال‌های اول در سر داشته‌ام. این رویاها هر چند هیچ‌گاه من را رها نکرده‌اند اما با عبور از مراحل جوانی به میان‌سالی و سپس مراحل بعدی، تنها پخته‌تر، به‌هنگام‌تر و واقع‌بینانه‌تر شده‌اند. در مسیر شکل‌گیری و تحولات رؤیایم، توسعه‌یافتگی کشور در آن زمان با قطر، در نفت با عربستان، در تورسم و صنعت با ترکیه و در موقعیت ممتاز جغرافیایی با امارات به عنوان کشورهایی که هرکدام به‌طور منفرد فقط یکی از مواهب ما را دارند، مورد سنجش و ارزیابی قرار می‌دادم. وقتی فشار مشکلات طاقت‌فرسا می‌شود، چشم‌ها را می‌بندم و به رویاهایم می‌اندیشم. با خود می‌گویم، کشوری

که در گاز رتبه دوم جهانی را دارد، حتما می‌توانسته اقل به اندازه نصف همسایه‌اش قطر، گاز صادر کند. کشوری که دارای رتبه چهارم در برخورداری از ذخایر نفتی است، یقیناً می‌توانسته به اندازه ۴ میلیون بشکه نفت در روز صادر کند. ما حتماً قادر بوده‌ایم که با مشارکت تولیدکننده‌های صنعتی معتبر جهانی بزرگ‌ترین خودروساز و بزرگ‌ترین سازنده لوازم‌خانگی و ماشین‌آلات و تجهیزات در منطقه پیرامونی خود باشیم و بدون تردید ورود حقالق به اندازه نیمی از تعداد گردشگرانی که به ترکیه می‌روند به ایران تصویری خیالی محسوب نمی‌شده است. با این محاسبات، ما می‌توانستیم در مجموع، حدود ۳۵۰ میلیارد دلار صادرات و تولید ناخالص داخلی در حدود ۱۲۰۰ میلیارد دلار داشته باشیم. تحقق تورم ۳ درصد و نرخ بیکاری در همین حدود و رشد اقتصادی بیش از ۵ درصدی آرزوهای خیالی تلقی نمی‌شده است. در چنین اقتصادی، فقر و بیکاری از کشور رخت برمی‌بست و بی‌معنی می‌شد؛ دیگر کودکی زباله‌گردی نمی‌کرد؛ آن جوان رعنا، کول‌بری نمی‌کرد؛ آن آموزگار سخت‌کوش، مسافرکشی نمی‌کرد و آن بانوی زحمت‌کش، از فشار فقر به مرگ دسته‌جمعی خانواده‌اش رو نمی‌آورد. در آن رؤیای شیرین، بهترین دانشگاه‌های جهان با دانشگاه‌های خوب ما همکاری تنگاتنگی می‌داشتند و جوانان تربیت‌یافته ما در مراکز تحقیق و توسعه می‌توانستند هوش مصنوعی را به درون صنایع پتروشیمی و خودروسازی دیگر صنایع ببرند. ما می‌توانستیم در مرز تکنولوژی، سازنده خودروسازی بومی و خودروسازان بدون سرنشین باشیم. ما می‌توانستیم صادرات بزرگ صنعتی و خدماتی منطقه باشیم و کم‌آبی را کنترل کنیم. ایران می‌توانست مرکز مالی منطقه بزرگ پیرامونی خود باشد و از این طریق مسأله‌ای به‌نام تنگنای تأمین مالی فعالیت‌های اقتصادی موضوعیت پیدا نمی‌کرد. زنان جوان

برای بسیاری از ما «قبیح دروغ گفتن» شکسته است

عصرایران- جعفر محمدی: در روایت است که اگر همه گناهان را در صندوقچه‌ای گذارند، کلید آن صندوقچه، «دروغ» است. (نقل به مضمون) این روایت را به عرصه زندگی اجتماعی نیز می‌توان تعمیم داد و گفت اگر تمام عقب‌ماندگی‌ها و بدبختی‌های یک جامعه، درون صندوقچه‌ای باشد، کلیدی که این صندوقچه را می‌گشاید و انبوه گرفتاری‌ها و نابسامانی‌ها را روانه جامعه می‌کند، دروغ است. بی‌تردید، هر اندازه جایگاه اجتماعی و سیاسی کسانی که در یک جامعه لب به دروغ می‌گشایند، بالاتر باشد، آن جامعه، نابسامان‌تر، واپسگراتر و شوربخت‌تر خواهد بود. این، نکته‌ای است که در کشورهای پیشرفته دنیا، سال‌هاست بدان رسیده‌اند و ساختارهای سیاسی و اجتماعی، قضایی و حتی اقتصادی خود را به گونه‌ای تنظیم کرده‌اند که اولاً نیازی به دروغ گفتن نباشد و ثانیاً دروغگویان، هرچه والا مقامتر باشند، در معرض تنبیهات

آیتا... اشکوری که برای انتخابات مجلس خبرگان رهبری از حوزه انتخابی استان گیلان داوطلب شده، از تلویزیون گیلان پخش شد می‌گوید: این منطقه توریستی است، ایام تعطیل می‌آیند و هجوم می‌آورند، می‌آیند اینجا و از فضای منطقه، دریا و فضای مردم گیلان استفاده می‌کنند و خیلی خوش آمدند. اما این منطقه نیازمند ناوایی است یعنی مسافران و مردم از نظر نان در مضیقه هستند و همچنین از نظر دارو و بالاخره هوا سرد است و گاهی وقت‌ها اتفاقاتی پیش می‌آید.

گزیده مطالب این شماره:

۱ دو پرونده‌ی خبر ساز این روزها از نگاهی دیگر

۲ سخنگوی جبهه اصلاحات: در تهران امکان ارائه لیست نداریم

۳ بعد از ۹۹ روز وزیر می‌گوید تازه از تلویزیون شنیده!

۴ فلاکت در روستاهای استان یزد بیش از سایر روستاهای کشور

۵ مسابقه یک سوالی! «زبان دراز»

آمار واجدین شرایط رای دادن در انتخابات مجلس

«سید محمدتقی شاهچراغی» رییس ستاد انتخابات کشور گفت: بنابر اعلام رسمی ثبت احوال کشور ۶۱ میلیون و ۱۷۲ هزار و ۲۹۸ نفر واجد شرایط در کشور داریم.

این مجلس کشور را به باتلاق می‌کشاند

احمد زیدآبادی گفت: الان هرکس با نگاه جزئی و محلی و بدون برنامه به مجلس می‌رود و این مجلس می‌تواند کشور را به باتلاق بکشاند. رویداد ۲۴- احمد زیدآبادی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت‌وگویی درباره مسائل سیاسی روز دارد. بخش‌های مهم این گفت‌وگو را در ادامه می‌خوانید: یک نفر رئیس‌جمهور می‌شود اما همه تلاش می‌کنند او را پایین بیاورند. الان هرکس با نگاه جزئی و محلی و بدون برنامه به مجلس می‌رود و این مجلس می‌تواند کشور را به باتلاق بکشاند. الان رابطه‌ای که بین دولت و مجلس تعریف شده، درست نیست. تا این مسائل حل نشود، این دعوای فایده‌ای ندارد. (برگزاری نشست اخیر خانه گفت‌وگویی انتخابات در دانشگاه تهران با حضور چهره‌های مخالف سیاسی): بودن این جلسات از نبودش بهتر است اما باید فضای بازی برای گفت‌وگو فراهم شود و کسی از اظهارنظرش ترسد. باید خط قرمزهای ساختمی برداشته شود و کسی نباید بابت اظهارنظرش مجازات شود. میانه‌روها باید با یکدیگر گفت‌وگو کنند.

از واقع جلوه دادن از سوی رقبای خارج از قدرت، تحریف و دروغ‌سازی نیست؟ روی سخن این نوشتار، البته یک دولتی یا یک جریان خاص نیست؛ بلکه این، مشکلی است عمومی که دامن ما را گرفته است و فرقی نمی‌کند که عضو کدام دسته و گروه باشیم و یا اصلاً ندانیم سیاست یعنی چه؟ مهم این است که برای بسیاری از ما، «قبیح دروغ گفتن» شکسته است؛ چه پارچه‌فرشی باشیم که موقع چانه زدن، قسم جلاله یاد می‌کند که این جنس را به فلان قیمت خریده است و نمی‌تواند بیشتر تخفیف دهد، چه مالیات دهنده‌ای که دخل و خرجش را وارونه جلوه می‌دهد و چه سیاست‌پیشه‌ای باشیم که به رای مردم و توجه آنها نیاز دارد. البته ناگفته نپیادست که جامعه ما از انسان‌های راستگو و دروغ‌گریز در تمام سطوح از مردم عادی گرفته تا مسولان مملکتی خالی نیست ولی گویا بسیاری از همین راستگویان نیز با این مضمون کنار آمده‌اند که در جامعه‌ای زندگی می‌کنند که دروغ، بخشی از روانشناسی اجتماعی آن است و لذا از این همه دروغ، بر نمی‌آشوبند یا کمتر لب به اعتراض می‌گشایند. تردید ندارم تا زمانی که دروغ گفتن در جامعه ما، کنتر نداشتن باشد، پیش نخواهیم رفت، نه از نظر مادی و نه از نظر معنوی.

است که همین دولتمردان کشورهای پیشرفته، در عرصه بین‌الملل، از هیچ دروغ و تزویری ای ندارند زیرا تعهدی در قبال دیگر ملت‌ها ندارند. اما وضعیت در کشور ما به چه شکلی است؟ آیا دروغ به عنوان یک عمل «زشت» و «مشمزکننده» تلقی می‌شود که گوینده آن، انگشت‌نمای خاص و عام می‌شود یا آنکه مثل ریگ بیابان در ساحت بسیاری از مسولان گرفته تا مردم عادی کوچک و بازار پراکنده است و امری «عادی» و «گاه حتی «لازم» شمرده می‌شود؟ آیا جز این است که دادن وعده‌های پرطمطراق در ایام انتخابات و بعد، زیر آن وعده‌ها زدن، در جامعه امروز ایران یک مسأله متعارف شده است؟ آیا دادن آمارهای غیرواقعی نمی‌توانند مصداق دروغ باشند؟ آیا نسبت دادن مشکلات جامعه به موجودات موهوم و مدام دم از معرفی آنها و البته معرفی نکردن صداقت است یا دروغ‌پردازی؟ آیا مردم را به امور نشدنی دلخوش کردن که مثلاً فلان پروژه را در شهرتان می‌سازیم و سپس همه چیز را فراموشی سپردن معنایی جز دروغ گفتن دارد؟ آیا به دلیل منافع جناحی، به دیگران تهمت زدن و دروغ بستن، از امور شناخته شده جامعه امروز ایران نیست؟ آیا اوضاع جامعه را بهتر از آنچه هست نشان دادن از سوی حاکمان و بدتر

شدیدتری قرار بگیرند. ماجرای معروف بیسل کلیتون و منشی‌اش مونیکا لونسکی، هرچند در ایران به رسوایی جنسی رییس‌جمهور آمریکا تعبیر شد، اما در خود ایالات متحده بیش از آنکه روابط خصوصی این دو مدنظر باشد، دروغی که رییس‌جمهور گفته و مدعی عدم وجود چنین رابطه‌ای شده بود، برایش گران تمام شد و یک رابطه جنسی را تبدیل به یک رسوایی سیاسی کرد. مردم آمریکا در آن ایام می‌گفتند می‌توان به رییس‌جمهوری که دچار لغزش جنسی شده اعتماد کرد ولی به کسی که به ملت دروغ گفته است، فارغ از اینکه دروغش چه بوده، نمی‌توان اطمینان داشت. آن «یک دروغ» کلیتون که از قضا موضوع سیاسی و مرتبط با وظایف کاری رییس‌جمهوری هم نداشت، نه تنها برای خود او بسیار هزینه‌زا شد، بلکه حزب دموکرات را نیز بسیار آزد. چند سال قبل نیز همین صدا و سیما خودمان خبری از یک کشور اروپایی (که نامش را فراموش کرده‌ام) پخش کرد که مربوط بود به وزیریه که به دروغ، نیاز خانواده‌اش به آپارتمان دولتی را فقط چند متر بیشتر از حد متعارف اعلام کرده بود و پس از عیان شدن این دروغ، زیر فشارهای سیاسی و انتقاد افکار عمومی ناگزیر از عذرخواهی و استعفا شد. البته این یک واقعیت

انعکاس آینه

انتظار مردم از نمایندگان، جبران ضعف‌ها و ناکارآمدی‌های مجلس یازدهم است

در دارالقرای اسلامی و دیگر شهرها اعم از مرکز استان‌ها و یا مناطق دورافتاده از داشتن نه تنها صدها نوع دارو بلکه از به دست آوردن و تهیه وسایل ساده بهداشتی مانند سرم، داروی سرماخوردگی و… در مضیقه و تنگنا بودند تا جایی که گفته شد در بیمارستان‌ها شربت سرفه کودک کمیاب بوده است.

نگارنده این سطور در پهن‌ماه امسال به ۳ داروخانه مراجعه نمود تا یک قطره بینی خریداری نماید حال وضع شهرهایی در استان سیستان و بلوچستان و یا بعضی از مناطق کشور چگونه است!!! خدا دانا است. در نهایت توقع مردم از مجلس دوازدهم علاوه بر فراهم نمودن زمینه امنیت و آزادی، رفاه نسبی است از دولتمردان بپرسند در شهریورماه ۱۴۰۰ پهای گوشت و برنج و نان و مرغ و لبنیات و… چند بوده و در اسفندماه ۱۴۰۲ چند صد درصد گران‌تر شده است و آیا در پایان دو سال که جمعاً چهل درصد به حقوق کارمندان و اندکی بیشتر از آن به دستمزد کارگران اضافه گردید دردی را دوا کرده است. از شعاع دادن باید پرهیز کرد و بررسی نمود آیا ادعای قالیباف درست است که می‌گوید: مجلس یازدهم به هشتاد درصد قول‌هایش عمل کرده است؟ گرچه عده‌ای از نمایندگان گفته‌اند از حمایت دولت سیزدهم بشیمان هستند چون نتوانسته است به وظیفه قانونی خود عمل نماید و یا به مجلس یازدهم نمره قبولی نمی‌دهند از جمله جلال رشیدی کوچی نماینده مردم مرودشت گفته است: «مهم‌ترین اقدامات دولت آقای رئیسی در دو ماه منتهی به انتخابات افزایش ناگهانی قیمت گازمایع، افزایش ناگهانی قیمت اینترنت، کاهش ناگهانی سهمیه سوخت بنزین، عدم کنترل قیمت دلار، عدم مدیریت بازار و افزایش قیمت‌ها به ویژه در اقلام ضروری و جرم‌نگاری استفاده از فیلترشکن بوده و با افسوس مطلب را به پایان می‌برد.» و شاید به جرم حق‌گویی ردصلاحیت می‌شود.

واقعاً افسوس که سرفه‌ها در این چند سال روزبه‌روز کوچک و کوچکتر شده است، سرانه غذاها و مواد اصلی خوراکی کاهش یافته است و… انتظار واقعی مردم از نمایندگان مجلس آینده این است که حامی و پشتیبان دولت، اما به معنای واقعی باید ناظر دقیق بر رفتار و عملکرد قوه مجریه باشند تا اگر مسئولی به اصطلاح دست از پا خطا کرد قانوناً برابر با سوگندی که هنگام ورود به مجلس یاد نموده بدون ترس و دلپهره و یا نگران حتی از دست دادن مقام و یا حیثان ر صلاحیت در دوره‌های بعد تذکر دهند، انتقاد و اعتراض کنند و از استیضاح وزیر یا رئیس دولت در صورت لزوم ترس و واهم‌های نداشته باشد.

نگارنده این سطور مناسب می‌داند با اظهار سپاس و تشکر از آن عده نمایندگان مجلس یازدهم که بدون ترس و واهمه وظیفه نمایندگی خود را انجام داده به نمایندگان مجلس آینده از هر گروه و صنفی که هستند و با هر تعداد رای به مجلس راه یافته‌اند محترمانه اعلام نماید بنابه قول معروف «طول عمر مهم نیست عرض عمر مهم است» هستند افرادی که در ۱۲۰ سال اخیر سال‌های طولانی در مجلس ملی و یا مجلس شورای اسلامی حضور داشته و یا بعداز مخالفت با هیات حاکمه در دادگاه محاکمه و زندانی و یا به مرگ محکوم شده‌اند اما نام افرادی چون شهید سید حسن مدرس، آیت‌ا… سید محمود طالقانی، دکتر محمد مصدق، مهندس مهدی بازرگان، شهید محمدعلی رجایی و نظایر آنها به علت رفتار و گفتارشان که براساس حق و انصاف و ادای وظیفه و در نهایت مورد تأیید مردم بوده در تاریخ ماندگار شده و در خاطره‌ها باقی مانده است. لازم می‌داند نظر خوانندگان را به گفتاری از آیت‌ا… سید حسن مدرس و مهندس مهدی بازرگان خطاب به رضاشاه پهلوی و فرزندش محمدرضاً پهلوی جلب نماید تا مشخص گردد این دلاور مردان در سخت‌ترین شرایط و در دوران عمر سیاسی خود از گفتن حق و اظهارنظر خودداری ننمودند و برای چند روزه زندگی دنیا تملق نگفتند و مجیز‌گویی نکردند.

در دوران نمایندگی آیت‌ا… سید حسن مدرس «پهلوی اول و هم انگلیسی‌ها سعی کردند آقای مدرس را با پول تطمیع کنند. پهلوی توسط سسپهبد امیراحمدی ۲ هزار تومان آن موقع به صورت اسکناس یکصد تومانی فرستاد. آقای مدرس می‌پرسد: این چیست؟ امیراحمدی پاسخ می‌گوید: شش فرستاده‌اند که رفع حوایج شما شود. آقای مدرس می‌گوید: به پهلوی بگو این پول خرج جلوگیری از شرارت تو خواهد شد. اگر راضی بود همان‌جا که نشستهای، بگذار، وگرنه بیا و از همان‌جا بردار و برو. سفارت انگلیس نیز چند روز پس از آن توسط منشی سفارت یک سق سقید برای آقای مدرس می‌فرستد که ایشان هر مقدار می‌خواهند داخل آن بنویسند. آقای مدرس از منشی سؤال می‌کنند: این چیست؟ او توضیح می‌دهد. ایشان هم با لهجه اصفهانی می‌گویند: درست است ما پول می‌بستانیم، ولی در روز روشن و بار الاغ، منشی می‌رود و به سفیر می‌گوید و سفیر می‌گوید آقای مدرس می‌خواهد آبروی ما را ببرد…»

جلسات دادگاه نظامی رهبران نهضت آزادی از ۳۰ مهر تا ۱۶ دی ۱۳۳۲ در ۳۱ جلسه برگزار شد و احکام محکومان صادر شد. دادگاه رهبران نهضت آزادی از نظر کیفیت و مشابَهت شبیه دادگاه جنجالی دکتر محمد مصدق و سر تیپ محمدتقی ریاحی نخست‌وزیر و رییس وقت ستاد ارتش بود که ۲۵ جلسه به درازا انجامیسد… محمد توسلی دبیرکل فعلی نهضت آزادی هم در خاطره‌ای از دفاعیات مفصل دکتر مهدی بازرگان در اولین جلسه دادگاه، گفت: «مهندس بازرگان در دادگاه نظامی این جمله معروف را بیان کرد که ما آخرین گروهی هستیم که با زبان قانون با شما محبت می‌کنیم و این پیام را به شخص اول (مملکت) برسانید. ایشان در این دادگاه با رژیم پهلوی اتمام حجت کرد و تأکید کرد که اگر ما را برنتابید، شما بر اساس گفتمان و شرایط تندی که بر جهان و کشور حاکم است زین پس با گروه‌هایی سر و کار خواهید داشت که دیگر زبان قانون را به کار نخواهند برد. بدیع‌زادگان و سعید محسن و شریف واقفی و دیگرانی که از نهضت آزادی منشعب شدند باتوجه به این فضای تند از نهضت آزادی جدا شدند و وارد فاز مبارزه مسلحانه شدند چرا که معتقد بودند با رژیم پهلوی نمی‌شود با زبان منطق و قانون صحبت کرد.» این‌ها همه عبرت‌های تاریخ است تا گذشته چراغ راه آینده باشد. اما به فرموده امام علی(ع) «مَا أَكْثَرَ الْعَبْرَ وَ أَقَلَّ الْإِغْتِبَارَ» مایه عبرت و پند گرفتن بسیار است و عبرت گیرنده کم است و ناجیز. والسلام.

مدیرمسئول

مجله‌های علمی و تخصصی در دسترس شماست

سپیده

شیوع افسردگی و اضطراب در ایران



روشن‌تر است که شیوع افسردگی و اضطراب در ایران در سال‌های اخیر به‌طور چشمگیری افزایش یافته است. بر اساس گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی، در سال ۲۰۱۹، حدود ۳۰ درصد از ایرانیان مبتلا به افسردگی یا اضطراب بودند. این افزایش به عوامل متعددی مرتبط است، از جمله تغییرات سبک زندگی، فشارهای اقتصادی، و تأثیرات همه‌گیری کووید-۱۹.
در حالی که افسردگی و اضطراب اغلب به‌طور پنهانی باقی می‌مانند، تشخیص زودهنگام و درمان مناسب می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و بازگشت به زندگی عادی کمک کند. این مقاله به بررسی علل، علائم، و گزینه‌های درمانی برای این شرایط می‌پردازد.
افسردگی و اضطراب، دو اختلال روانی شایع هستند که می‌توانند به‌طور قابل توجهی کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار دهند. این شرایط می‌توانند به‌طور قابل توجهی به احساس ناامیدی، بی‌انگیزگی، و تغییرات در الگوهای خواب و اشتها منجر شوند. در حالی که این شرایط می‌توانند به‌طور قابل توجهی به احساس ناامیدی، بی‌انگیزگی، و تغییرات در الگوهای خواب و اشتها منجر شوند. در حالی که این شرایط می‌توانند به‌طور قابل توجهی به احساس ناامیدی، بی‌انگیزگی، و تغییرات در الگوهای خواب و اشتها منجر شوند.

جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!

جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!

حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده

حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده

حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده

مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد

مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد
مادر مهربان‌مان ایران دارد می‌میرد

مجله‌های علمی و تخصصی در دسترس شماست

سپیده

شیوع افسردگی و اضطراب در ایران



روشن‌تر است که شیوع افسردگی و اضطراب در ایران در سال‌های اخیر به‌طور چشمگیری افزایش یافته است. بر اساس گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی، در سال ۲۰۱۹، حدود ۳۰ درصد از ایرانیان مبتلا به افسردگی یا اضطراب بودند. این افزایش به عوامل متعددی مرتبط است، از جمله تغییرات سبک زندگی، فشارهای اقتصادی، و تأثیرات همه‌گیری کووید-۱۹.
در حالی که افسردگی و اضطراب اغلب به‌طور پنهانی باقی می‌مانند، تشخیص زودهنگام و درمان مناسب می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و بازگشت به زندگی عادی کمک کند. این مقاله به بررسی علل، علائم، و گزینه‌های درمانی برای این شرایط می‌پردازد.
افسردگی و اضطراب، دو اختلال روانی شایع هستند که می‌توانند به‌طور قابل توجهی کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار دهند. این شرایط می‌توانند به‌طور قابل توجهی به احساس ناامیدی، بی‌انگیزگی، و تغییرات در الگوهای خواب و اشتها منجر شوند. در حالی که این شرایط می‌توانند به‌طور قابل توجهی به احساس ناامیدی، بی‌انگیزگی، و تغییرات در الگوهای خواب و اشتها منجر شوند. در حالی که این شرایط می‌توانند به‌طور قابل توجهی به احساس ناامیدی، بی‌انگیزگی، و تغییرات در الگوهای خواب و اشتها منجر شوند.

جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!

جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!
جناب جبلی بعضی نظر سنجی‌ها را دوست ندارد!

حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده

حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده

حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده
حمیدرضا جلائی‌پور: حدسی درباره یک‌سال آینده

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد»؛ بسم…!
توجه کنید و بفرمایید الان با کدام شاخص‌ها، با کدام زمینه‌ها و کدام عوامل تأثیرگذار خود را ارزیابی می‌کنید؟
عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته‌اید که «باید به مجموعه شاخص‌ها، زمینه‌ها و عوامل تأثیرگذار توجه کرد.»

عصرایران- رییس سازمان صداوسیما در پاسخ به سوال ایرنا

گفته

حجت‌الاسلام احمد حیدری در یادداشتی که در اختیار انصاف‌نیوز قرار داده است، نوشت:

عدالتخانه و منتقدان رهبری

عدالت علاوه بر این‌ که غایت همه نبوت‌ها و بعثت‌ها، گم‌شده اعصار تاریخ بشری هم بوده و در شرق و غرب، کم انقلابی است که «عدالت» را از شعارهای اصولی خود قرار نداده باشد. در انقلابات اخیر ایران نیز «عدالتخانه‌خواهی» قبل از «مشروطه‌خواهی» بود و بالاخره در ۱۳۳۷ خورشیدی دیوانخانه عدلیه در ایران شکل گرفت. در انقلاب مشروطه و انقلاب اسلامی نیز عدالتخانه و قوه قضائیه مستقل از کانون‌های قدرت، خواسته‌های اصلی مردم بود که این خود اختصاص داد. بنابر اصل ۱۶۵

محاکمات، باید علنی انجام شود و حضور افراد پلامانع است مگر آنکه به تشخیص دادگاه، علنی بودن «منافی عفت عمومی یا نظم عمومی» باشد یا در دعای خصوصی طرفین دعوا تقاضا کنند که محاکمه علنی نباشد؛ و بنابر اصل ۱۶۸ رسیدگی به جرایم سیاسی و مطبوعاتی علنی و با حضور هیئت منصفه در محاکم دادگستری است (نه دادگاه انقلاب …). فقط حکومت رجال خدایی است که مردم و مخالفان را به انتقاد صریح از حاکمان فرامی‌خوانند و انتقاد و مخالفت نظری با حاکم جرم نیست و حکومت مدافع صریح حقوق مخالفان است و اجازه برخورد شدید و کوبنده با توهین‌کنندگان را هم نمی‌دهند بلکه به جذب آنان همت دارد. از باب نمونه امام علی(ع) در جمع اصحاب بود که بانویی رعنا عبور کرد و رعنائی و زیبایی‌اش، چشم‌ها را مسحور کرد. امام با مشاهده چشمان خیره هم‌راهانش فرمود: چشم‌های این نرها (مانند شتر مست از شهوت، خیره به زیبایی این زن) بر هوا افکنده شده؛ این گونه (خیره) نگاه کردن سبب هیجان و انگیزته شدن شهوت جنسی نگانکننده و سوق‌دهنده او به فحشاء است؛ پس هرگاه به زنی رعنا نگاه کنید (و شیفته او گردید، به جای ادامه دادن نگاه و گرفتار خیال و وهم شدن) با اهل خود همبستر شوید که همسرتان هم زنی مانند (آن) زن است! مردی از خوارج با شنیدن سخن عالمانه امام، به نفرین گفت: «خدا کافر بмирانند! چقدر فقیه،

دوپروندهی خبرساز این روزها از نگاهی دیگر



کنه‌شناس و عمیق فقهی!؛ یاران امام از جای پریدند تا حساب وی را برسند! که امام فرمود: «دست نگه دارید و برجای نشینید؛ او فقط دشنامی داده است که یا باید با چشم‌پوشی از آن گذشت یا حداکثر با دشنامی جواش داد». (نهج البلاغه، حکمت ۴۱۲) (نمونه آزادی نقد و مخالفت نظری با حاکمان در حکومت پیامبر و امام علی(ع) بی‌شمار است). اخیرا یکی از طلبه‌های قم در راستای ایفای وظیفه مهم «امر به معروف و نهی از منکر»، در فضای مجازی به نقد عالمانه و محترمانه رهبری همت کرده است. در تمام کلیپ‌هایی که حقییر از این شخص دیده و شنیده‌ام، هیچ‌گونه توهین و حرمت‌شکنی ندیده‌ام.

اولا مطابق اصل ۳۷ قانون اساسی هیچ‌کس از نظر قانون مجرم شناخته نمی‌شود، مگر اینکه جرم او در دادگاه صالح ثابت گردد.

ثانیا مطابق اصل پذیرفته شده حقوقی در سراسر دنیا و در اصل ۱۶۹ قانون اساسی، جرم و مجازات باید قانونی باشد، یعنی قبل از انجام، در قانون آن فعل جرم شمرده شده و مجازاتش هم (با اقل و اکثر) تعریف شده باشد.

ثالثا بر فرض که ایشان در نقدهایش مرتکب توهین صریح به رهبری شده باشد و توهین به رهبری را هم نه جرم شخصی و محتاج شکایت شخصی؛ که جرمی عمومی (توهین به رهبر جامعه) بدانیم، وظیفه داستان است که به عنوان مدعی‌العموم اقدام کند.

رابعا با توجه به موارد قبل، این چه بساطی است

که کانون‌هایی برای برخورد با مخالفان و منتقدان راهپیمایی‌ها و تحصن‌های ساختگی (خودجوش‌؟) به راه می‌اندازند و با جوسازی، مسئولان قضایی را تحت فشار قرار می‌دهند؟

خامسا این فرد نقد کرده و حداکثر در نقدش مرتکب جرم ادعایی شده که مصداق بارز جرم سیاسی است و باید در دادگاه علنی و با حضور هیئت منصفه رسیدگی شود.

برخورد با منتقدان از عناوین توهین و تشویش اذهان عمومی و… و ایجاد جو و شائناژ؛ کاری است که از سوی اقتدارگرایان، سابقه طولانی دارد و زیننده نیست که نقد مخالفان به جای جواوگویی منطقی، با برخورد قضایی تحت عناوین مذکور مواجه شود و کانون‌هایی با راه‌اندازی تظاهرات و تحصن و شعار دادن، عدلیه را برای برخورد با منتقدان در دادگاه‌های غیرعلنی و بدون حضور هیئت منصفه وادار کنند!

درباره‌ی قتل یک پاکبان

بارها و بارها تذکر داده شده که باید افراد جامعه را نسبت به هم مهربان ساخت. در جامعه همه‌گونه افراد زندگی می‌کنند: از افراد بی‌دین تا دیندار، مسلمان تا غیرمسلمان، مؤمن تا ضعیف‌الایمان، خوش اخلاق تا بد اخلاق، نرم‌خو تا خشن و…؛ اگر تربیون‌ها و نهادهای تربیتی صبح و شام افراد را

صفحه آخر

دو پرونده‌ی خبرساز این روزها از نگاهی دیگر

به محبت و رحم به یکدیگر و تحمل همدیگر توصیه کنند «تواصوا بالصبر و تواصوا بالمرحمه» (بلد/۱۷) و هشدار دهند که در برخورد با متخلفان، فقط حق امر و نهی زبانی آن هم با کمال احترام و نرم‌زبانی را دارند و هرگز نباید دست به تندی زبانی یا خشونت بدی زده و متوسل به قدرت گردند، هر از چند گاه شاهد برخوردهای دردآور افراد جامعه با هم خواهیم بود. نمونه اخیر برخوردهای دردآور قتل پاکبانی است که در تهران صورت گرفته است. ساعت ۲ بامداد جمعه بیستم بهمن امسال گزارش قتل مردی ۲۰ ساله به پلیس پایتخت اعلام شد و تیم جنایی برای بررسی موضوع راهی محل حادثه شد. بررسی‌ها حاکی از آن بود که مقتول کارگر شهرداری بوده و شب حادثه به همراه همکارانش مشغول نظافت مسیر روگذر اتوبان نیایش بودند، اما ناگهان حادثه هولناکی رخ داد. یکی از همکاران مقتول که شاهد جنایت هولناک بود، به کارآگاهان گفت: ما با پیمانکار شهرداری کار می‌کنیم و شب حادثه مشغول شستن و نظافت دیواره‌های روگذر بودیم. ناگهان خودروی پژو پرتیشای مشکلی مقابل‌مان توقف کرد. فردی ناگهان از خودرو پیاده شد و به سمت‌مان آمد. بدون هیچ مقدمه‌ای با همکار‌مان گلاویز شد و بعد او را از بالای پل به پایین انداخت سپس سوار ماشینش شد و با همراهانش فرار کرد. قاتل در بازجویی‌ها ضمن اعتراف به قتل گفت: من در حال گذر از آن مسیر بودم که ناگهان چشم من در مقتول و دوستانش افتاد. تصور کردم که آن‌ها قصد اهانت به پرچم‌هایی که به مناسبت ۲۲ بهمن برافراشته شده بود دارند و می‌خواهند آن‌ها را از بین ببرند. حتی به پلیس هم زنگ زدم و موضوع را گزارش کردم. با این حال نتوانستم آرام بنشینم، از ماشین پیاده شدم و پس از درگیری با مقتول، وی را هل دادم که پرت شد پایین و جان باخت. من اصلا نمی‌دانستم که آن‌ها کارگر هستند و در حال نظافت خیابان. حال که متوجه این موضوع شده‌ام، بسیار پشیمانم و عذاب وجدان دارم. ضمن همدردی و ابراز تسلیت به خانواده مقتول، امید داریم که این حادثه دردآور باعث عبرت تربیون‌داران شده و افراد جامعه را بیش از پیش به محبت نسبت به هم و تحمل همدیگر و امر و نهی با لینت و مهربانی سوق دهند.

داد. یکی از همکاران مقتول که شاهد جنایت هولناک بود، به کارآگاهان گفت: ما با پیمانکار شهرداری کار می‌کنیم و شب حادثه مشغول شستن و نظافت دیواره‌های روگذر بودیم. ناگهان خودروی پژو پرتیشای مشکلی مقابل‌مان توقف کرد. فردی ناگهان از خودرو پیاده شد و به سمت‌مان آمد. بدون هیچ مقدمه‌ای با همکار‌مان گلاویز شد و بعد او را از بالای پل به پایین انداخت سپس سوار ماشینش شد و با همراهانش فرار کرد. قاتل در بازجویی‌ها ضمن اعتراف به قتل گفت: من در حال گذر از آن مسیر بودم که ناگهان چشم من در مقتول و دوستانش افتاد. تصور کردم که آن‌ها قصد اهانت به پرچم‌هایی که به مناسبت ۲۲ بهمن برافراشته شده بود دارند و می‌خواهند آن‌ها را از بین ببرند. حتی به پلیس هم زنگ زدم و موضوع را گزارش کردم. با این حال نتوانستم آرام بنشینم، از ماشین پیاده شدم و پس از درگیری با مقتول، وی را هل دادم که پرت شد پایین و جان باخت. من اصلا نمی‌دانستم که آن‌ها کارگر هستند و در حال نظافت خیابان. حال که متوجه این موضوع شده‌ام، بسیار پشیمانم و عذاب وجدان دارم. ضمن همدردی و ابراز تسلیت به خانواده مقتول، امید داریم که این حادثه دردآور باعث عبرت تربیون‌داران شده و افراد جامعه را بیش از پیش به محبت نسبت به هم و تحمل همدیگر و امر و نهی با لینت و مهربانی سوق دهند.

بعد از ۹۹ روز وزیر می‌گوید تازه از تلویزیون شنیده!

خبر ندارم و از چیزهایی از تلویزیون شنیده‌ام؟! حالا شاید روال قانونی کار، به طول بینجامد و مثلاً بگویند آن یک ماه و شش ماه هنوز شروع نشده‌اند ولی این که وزیر می‌گوید بی‌خبرم، از آن حرف‌هاست! واقعاً آنجا چه خبر است؟ آیا همه کارهاتان همین‌گونه است؟!

متن کامل مصوبه شورای عالی فضای مجازی

در پایان برای اطمینان از این که آقای وزیر در جریان مصوبه قرار گرفته باشد، متن کامل مصوبه شورای عالی فضای مجازی را همین‌جا منتشر می‌کنیم: مصوبه شورای عالی فضای مجازی درخصوص بررسی راهکارهای افزایش میزان سهم ترافیک داخلی و مقابله با پالایش‌شکن‌ها

در نود و ششمین جلسه شورا- مورخ ۲۳/۸/۱۴۰۲

۱- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با همکاری وزارت‌تخانه‌های امور اقتصادی و دارایی و ارتباطات و فناوری اطلاعات موظف است ظرف مدت یک‌ماه طرحی را برای ترغیب تولیدکنندگان محتوا و کسب و کارهای فعال در سکوهای خارجی به منظور فعالیت آنها صرفاً در سکوهای داخلی آماده‌کند و برای تصویب در شورای معین ارائه دهد؛

تبصره- لازم است طرح به گونه‌ای آماده شود که طی شش ماه پس از ابلاغ حداقل ۵۰ درصد از تولیدکنندگان محتوای صفحات و کانالهای پر مخاطب بستر فعالیتشان را از سکوهای خارجی به سکوهای داخلی منتقل و فعالیت نمایند مرجع تعیین شاخص صفحات و کانالهای پر

انتظار برای خانه‌دار شدن به ۱۰۰ سال رسیده است

دولت در دولت سیزدهم اتفاقات خوبی بود؛ البته تصویب ۵۷ نقطه شهر جدید نیز نمونه دیگری از اتفاقات خوب بود که در دولت سیزدهم پیش آمد. البته افراد در پلتفرم‌های خانه‌یاب باید با مجوز مورد تأیید آگهی کنند و این اپلیکیشن‌ها از سوی مراجع رسمی مورد بررسی قرار گیرند که همین موضوع نیز موجب کاهش قیمت مسکن می‌شود. وی خاطر‌نشان کرد: تقاضای مصرفی در بازار مسکن به صفر رسیده و دوره انتظار برای خانه‌دار شدن به بیش از صد سال رسیده که با تدابیر دولت سیزدهم این بازار نیز طی سال‌های آتی اصلاح خواهد شد.

یاسمن یازد
یازدنیوز
روزنامه‌ی نخستین روزنامه‌ی زنان
روزنامه‌ی نخستین زنان
اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، ورزشی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: رضا سلطان‌زاده
زیر نظر شورای نویسندگان
آدرس: یزد - خیابان آیتا... کاشانی - کوچه علوی(شماره ۲۶) - پلاک ۲۸
تلفن: ۰۲۵-۳۸۲۵۳۵۸۷-۰۲۵
نمابر: ۰۲۵-۳۸۲۵۳۵۹۳
لیتوگرافی: زمان
چاپ: کسری
گستره توزیع سراسر کشور
http://www.AyenehYazd.ir

طنز

مسابقه یک سوالی!

خوانندگان عزیز به این سوال جواب بدهید:

فکر می‌کنید بزرگترین معضل شهر یزد چیست که هیچکس هم به فکرش نیست و هیچ مدیری از آن دم نمی‌زند؟

قطعا می‌فرمایید آب!

بعله درست فرمودید آب مشکل یزد هست اما همه از آن حرف می‌زنند، طرح دارند، پروژه تعریف کرده‌اند و اگر هم برای مردم آب نشد طی این چهل سال برای خیلی‌ها نان و پست و زمین شده است.

شاید بفرمایید هوای آلوده؛ گرانی ازاوق و مسکن و تورم کم‌رشکن ...

همه درست اما شرط دوم سوال که مسئولان یزد درباره آن به اندازه انرژی لازم در حل آن حرف زده‌اند. اما مشکل اصلی که هیچ مدیری درباره آن حرفی نزده و فکری نکرده مشکل پارکینگ و توقفگاه اتومبیل است.

حالا چرا مدیران عموماً در شهرداری و شورای شهر خصوصاً فکری و حرفی ندارند؟

آهان دلیل آن این است که اکثر مدیران استان ماشین دولتی و راننده خصوصی دارند و بعضی‌هاشان حق ایاب و ذهاب هم می‌گیرند یا قرارداد با سرویس عمومی به شرط پرداخت از ممر دیگر دارند.

القصه کلهم دم در اداره؛ محل جلسه با مراسم پیاده و همان دم در سوار می‌شوند بنابراین وقتی آنها مشکلی ندارند مردم چه نیازی به پارکینگ دارند!

اما دقت کنید چون باید مدیر سریع به مقصد مورد نظر برسد و در ترافیک نماند زیرگذرسازی، تعریض خیابان‌ها؛ میدانی را چهارراه کردن و چهارراهی را به میدان تبدیل کردن به سرعت در جریان است البته حق‌الزحمه و «حق‌البدجه» و حق عمران و حق پروژه و اعلام دستاورد و در چشم مردم بودن و رضایت بزرگان مرتبط با مجریان و پیمانکاران نیز محفوظ است!

زبان‌دراز

حکمرانی‌پذیری با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و تنظیم‌گری حاکمیتی، و… بررسی نموده و ضوابط ارائه خدمات یاد شده را به مرکز ملی فضای مجازی کشور ارائه کنند مرکز ملی نیز ضوابط واصله را بر اساس شاخص‌های حکمرانی‌پذیری و فنی ارزیابی و مجوز لازم را به تنظیم گران بخشی برای فعالیت بخش خصوصی تحت نظارت آنها بدهد؛

تبصره- در صورت اختلاف بین تنظیم‌گر بخشی و درخواست‌کننده مجوز کمیسیون عالی تنظیم مقررات فضای مجازی کشور مرجع رسیدگی به اختلاف است.

۵- به منظور مقابله با تحریم‌های ظالمانه خارجی در حوزه فناوری وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات موظف است خدمت تحریم‌شکن را به شکل رایگان فراهم کند همچنین آن وزارت‌تخانه موظف است در صورت تمایل بخش خصوصی مجوز لازم را اعطا و زمینه را برای فعالیت آنها در ارائه خدمات تحریم‌شکن فراهم کند؛

۶- استفاده از ابزارهای پالایش‌شکن ممنوع می‌باشد مگر مواردی که دارای مجوز قانونی می‌باشند؛

تبصره- برای بررسی ساماندهی وضعیت ابزارهای پالایش‌شکن کار گروهی ۷ نفره با مسئولیت رئیس مرکز ملی فضای مجازی کشور و عضویت دادستان کل کشور و زاری اطلاعات و ارتباطات و فناوری اطلاعات نماینده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی دو نفر از اعضای حقیقی شورای عالی تشکیل و نتایج بررسی‌های صورت گرفته را به شورای عالی ارائه نمایند.

تصاحب‌پست‌های اجرایی و تقنینی برای نزدیکان خودشان است وگرنه اختلاف گفتگمانی واضحی در بین اغلب آنان دیده نمی‌شود.
پایداری‌ها تصور می‌کردند در این دور از انتخابات، نیروی غالب خواهند شد، اما ظاهرأ توسط رقبای درون‌جناحی خود که گرایشیی به عملگرایی دارند، یا حذف می‌شوند و یا سهم معدودی از کرسی‌های مجلس نصیب‌شان خواهد شد.
به نظر می‌رسد رأی سازمان یافته اصولگرایان به سمت متمایلان به عملگرایی جهت داده شده و بنابراین، سر پایداری‌ها به احتمال زیاد بی‌کلاه خواهد ماند.

احمد زیدآبادی در مطلبی با عنوان «جن هم سر در نمی‌آورد» در کانال تلگرامی خود نوشت: اصولگرایان به قدری «ائتلاف انتخاباتی» درست کرده‌اند که حتی افراد علاقمند به فهم وضعیت آنها، حوصله پیگیری منازعات و اختلافات آنها را ندارند.
ظاهرأ بیشتر اختلافات‌شان بر سر

از مناسبات درونی

اصولگرایان، جن هم سر در نمی‌آورد!

احمد زیدآبادی نوشت: به نظر می‌رسد رأی سازمان یافته اصولگرایان به سمت متمایلان به عملگرایی جهت داده شده و بنابراین، سر پایداری‌ها به احتمال زیاد بی‌کلاه خواهد ماند. احمد زیدآبادی در مطلبی با عنوان «جن هم سر در نمی‌آورد» در کانال تلگرامی خود نوشت: اصولگرایان به قدری «ائتلاف انتخاباتی» درست کرده‌اند که حتی افراد علاقمند به فهم وضعیت آنها، حوصله پیگیری منازعات و اختلافات آنها را ندارند.
ظاهرأ بیشتر اختلافات‌شان بر سر